



Schutz- und Hygienekonzept

Zum Schutz der Vereinsmitglieder vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus wurden vom Vorstand am 30.05.2020 die folgenden Hygieneregeln festgelegt. Diese gelten zunächst bis zum Beginn der Sommerferien.

1. Maßnahmen vor und nach dem Training

Die Teilnehmer werden zu Kursbeginn von ihrem Trainer abgeholt und gehen als geschlossene Gruppe zu ihrem Trainingsraum. Bis zum Kursbeginn warten die Teilnehmer vor dem Gebäude (aktuelle Trainingszeiten s. Punkt 2).

Die Kursteilnehmer sollten nach Möglichkeit bereits umgezogen zum Training kommen, sodass die Umkleiden nicht benutzt werden müssen.

In den Toilettenräumen darf sich maximal eine Person aufhalten. Die Duschen sollten nicht benutzt werden.

Die Sitzgelegenheiten im Flur sollten nicht genutzt werden. Der Aufenthalt im Gebäude sollte so kurz wie möglich gestaltet werden.

Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen und Kursteilnehmern ist zu beachten.

2. Maßnahmen während des Trainings

Die Teilnahme an den Kursen ist bei Krankheitssymptomen untersagt.

Um den Mindestabstand zu anderen Kursteilnehmern einhalten zu können, wird die Teilnehmeranzahl von großen Kursen reduziert, indem zusätzliche Kurse angeboten werden.

Dazu ist es notwendig die Trainingszeit aller Kurse auf eine Stunde pro Kurs zu reduzieren.

Aktuelle Trainingszeiten:

A-Kurs:	18.00 - 19.00Uhr	5. Stock bei Babsy
B1-Kurs:	18.00 - 19.00Uhr	2. Stock bei Sandra
B2-Kurs:	19.00 - 20.00Uhr	2. Stock bei Sandra
B3-Kurs:	19.00 - 20.00Uhr	5. Stock bei Babsy
C1-Kurs	20.00 - 21.00Uhr	2. Stock bei Babsy
C2-Kurs	21.00 - 22.00 Uhr	2. Stock bei Babsy

Die Trainingsräume werden regelmäßig gelüftet.

3. Mund-Nasen-Bedeckungen

Alle Kursteilnehmer sind verpflichtet eine eigene Mund-Nasen-Bedeckung mitbringen.

Die Mund-Nasen-Bedeckung ist im gesamten Gebäude zu tragen, sie darf erst im Trainingsraum abgenommen werden.

4. Handhygiene

Desinfektionsmittel stehen in den Toiletten sowie am Eingangsbereich zur Verfügung.

Handtücher in den Toiletten wurden durch Einmalhandtücher ersetzt.

5. Sonstige Maßnahmen

Türklinken und Anlagen werden regelmäßig durch eine Reinigungskraft desinfiziert.

Schnuppertraining ist bis auf Weiteres nicht möglich.

Kursteilnehmer werden über eine Anwesenheitsliste erfasst.